

0,00 0,00 Start en aankomst aan Natur-Natur. 	0,20 0,20 	12,90 0,70 	13,50 0,60 	27,60 0,30 	28,10 0,50
0,41 0,21 	0,47 0,06 	14,20 0,70 	15,20 1,00 	28,70 0,60 	30,00 1,30
0,85 0,38 	2,25 1,40 Ruwall 	15,30 0,10 Leeuwweg 	16,00 0,70 	30,20 0,20 100m 	30,60 0,40
2,80 0,55 Ruwall 	3,70 0,90 	17,90 1,90 	19,10 1,20 	30,90 0,30 	31,10 0,20 Lisseweg
3,85 0,15 Ruwall 	4,15 0,30 	20,00 0,90 	21,00 1,00 	31,20 0,10 	31,80 0,60
4,80 0,65 	5,70 0,90 	21,10 0,10 	21,90 0,80 	32,50 0,70 	32,70 0,20
6,75 1,05 	7,30 0,55 	22,70 0,80 	24,00 1,30 	33,10 0,40 	33,50 0,40
8,00 0,70 50m 	9,05 1,05 	24,80 0,80 	25,50 0,80 	34,30 0,80 	34,60 0,30
10,20 1,15 	11,60 1,40 	25,70 0,20 	26,20 0,50 	34,90 0,30 	35,80 0,90 A3
11,80 0,20 	12,20 0,40 	26,50 0,30 	27,30 0,80 	36,00 0,20 	36,40 0,40

